

حساسیت به بدلیجات و زیورآلات: علل، نشانه‌ها و راه‌های پیشگیری



آیا با عوامل ایجاد و روشهای جلوگیری از حساسیت پوستی به زیورآلات آشنا هستید؟ علت و علائم ایجاد حساسیت پوستی به زیورآلات و بدلیجات چیست؟ آیا شما هم جز افرادی هستید که به زیورآلات حساسیت دارید؟ چگونه حساسیت پوستی به بدلیجات و زیورآلات را درمان کنیم؟ معمولاً چه فلزاتی باعث ایجاد حساسیت پوستی میشوند؟ در این مقاله با عوامل ایجاد حساسیت پوستی به زیورآلات و علائم آنها آشنا خواهید شد. همچنین با راه های درمان حساسیت به زیورآلات و بدلیجات آشنا میشوید.



حساسیت پوستی به زیورآلات و بدلیجات، یکی از مشکلات رایج برای افرادی است که از جواهرات، زیورآلات و بدلیجات استفاده می کنند. حساسیت پوستی به **انگشتر**، **گوشواره**، **گردنبند**، **دستبند**، **انگو** و **پابند**، از جمله مواردی است که تعداد زیادی از افراد، مخصوصاً خانم ها، از آن شاک می هستند و نمی توانند از این زیورآلات استفاده نمایند. اگر شما هم جزو کسانی هستید که پوست حساس و تحریک پذیری دارد احتمالاً برایتان پیش آمده است که با ذوق و اشتیاق یک دستبند یا گردنبند یا گوشواره و زیورآلات بدل یا حتی گاهی طلا را به صورت حضوری یا اینترنتی خریده اید اما بعد از استفاده متوجه شده اید که به بدلیجات و زیورآلات حساسیت دارید.

استفاده از بدلیجات به عنوان فاکتور مهم در تکمیل استایل و به دلیل تنوع بسیار زیاد مدلها و جذابیت و زیبایی و همچنین قیمت مناسب امروزه مورد توجه افراد زیادی قرار دارد. مخصوصاً خانمها تمایل دارند که برای ست شدن استایلیشان از بدلیجات متنوع استفاده کنند. اما در کنار تمام جنبه‌های مثبت آن گاهی برخی از افراد را در استفاده از آن دچار مشکل می‌کند. حساسیت به بدلیجات از جمله مهم ترین این مشکلات است. به عبارت دیگر میتوان گفت مهم ترین مشکلی که استفاده کنندگان بدلیجات به آن دچار می‌شوند بروز حساسیت پوستی است. در حدود ۱۰ درصد افراد در دنیا به برخی فلزات حساسیت دارند و امکان استفاده از آنها را ندارند. که این مسئله با رعایت مواردی قابل حل است. لازم به ذکر می باشد که حساسیت پوستی به زیورآلات، ممکن است به صورت حساسیت پوستی، خارش، قرمزی و یا حتی بدون خارش نمود پیدا کند. شاید حتی در منطقه مورد استفاده شده، دانه های ریز یا ورم های پوستی دیده شود. در ادامه با علائم حساسیت پوستی بیشتر آشنا خواهید شد.

حساسیت آلرژیک و حساسیت به زیورآلات و بدلیجات

حساسیت یکی از واکنش های بدن است، در واقع واکنش بدن به چیزهایی که در اصل برای ما ضرری ندارند و بی خطرند اما سیستم ایمنی بدن آنها را یک تهدید یا خطری برای سلامتی می بیند و نسبت به آن واکنش دفاعی نشان میدهد که نتیجه آن بروز علائمی همچون خارش و سوزش و قرمزی پوست و یا تغییر رنگ پوست در محل مورد حساسیت میشود. ممکن است برای شما هم اتفاق افتاده باشد که پوستتان به ساعت، دکمه لباس، دستبند، گوشواره یا گردنبند یا گیره فلزی لباس حساسیت نشان داده باشد. علت این موضوع حساسیت به برخی فلزات است که در ساخت آنها از آن استفاده شده است.

همانطور که اشاره شد، حساسیت های ناشی از زیورآلات و بدلیجات؛ مانند انگشتر، گوشواره، دستبند، گردنبند، النگو، پابند، ساعت و دیگر اکسسوری ها، از دسته حساسیت های پوستی آلرژیک محسوب می شود. به عبارت دیگر پوست به مواد موجود در آلیاژ دستبند یا انگشتر یا گوشواره و... حساسیت پیدا میکند. از جمله این موارد می تواند به حساسیت دست به انگشتر، حساسیت به دستبند، حساسیت به گوشواره، حساسیت به گردنبند و ... اشاره کرد. روش رفع حساسیت پوستی به بدلیجات و زیورآلات نیز در ادامه گفته خواهد شد.

علائم و نشانه های حساسیت پوستی به بدلیجات و زیورآلات

پوست هایی که به انواع زیورآلات و بدلیجات حساسیت دارند، معمولاً این حساسیت را با علائمی نشان میدهند. لازم به ذکر است شدت بروز حساسیت های پوستی به زیورآلات و بدلیجات در افراد مختلف می تواند متفاوت باشد. توجه کنید که علائم مربوط به حساسیت های پوستی به بدلیجات، در نواحی از بدن دیده می‌شوند که پوست با این زیورآلات و بدلیجات در تماس مستقیم است. میتوان گفت با دیدن چنین علائمی بر روی ناحیه استفاده از زیورآلات، می توانید مطمئن شوید که دچار حساسیت آلرژیک به زیورآلات شده اید. از علائم حساسیت پوستی به زیورآلات میتوان به موارد زیر اشاره کرد.

- - خارش که ممکن است شدید باشد
- - قرمزی یا تغییر رنگ پوست
- - رطوبت
- - تورم
- - تکه تکه و پوست پوست شدن
- - تاول زدن (درماتیت حاد)
- - خشک شدن شدید پوست
- - ایجاد حالتی مانند سوختگی
- - گرمای زیاد در ناحیه استفاده شده از بدلیجات
- - تعریق زیاد در قسمت استفاده شده از زیورآلات
- - تیرگی و ضخیم شدن پوست (درماتیت مزمن)

این واکنش آلرژیک بدن در نواحی دیده می‌شود که در آن قسمت، پوست در تماس با بدلیجات قرار گرفته است. خبر ناخوشایند برای کسانی که با مشکل مواجه می‌شوند این است که متأسفانه با گذر زمان و استفاده مکرر بدن به این شرایط عادت نمی‌کند. چراکه منشأ آن ژنتیکی است. برخی افراد به‌طور ژنتیکی بدنشان نسبت به فلزات واکنش های حساسیت زا بروز می‌دهد و در بدلیجات این ماده آلرژی زا فلز نیکل شناسایی شده است. زمانی که این فلزات در تماس با پوست قرار می‌گیرند گیرنده های سلول های سیستم ایمنی موجود در پوست آن را شناسایی کرده و با بروز التهاب و قرمزی و خارش تا هر بار استفاده این‌گونه به این مواد واکنش نشان می‌دهد.

چه فلزاتی باعث ایجاد حساسیت میشوند؟

دلیل اصلی حساسیت‌های پوستی به زیورآلات و بدلیجات، بیشتر مربوط به آبکاری، روکش و گاهی به آلیاژهای مختلف به کار رفته در آنها می‌باشد. ممکن است شما به فلز اصلی زیورآلات مانند طلا، نقره و برنج حساسیت نداشته باشید. اما فلزاتی وجود دارند که اگر از آن‌ها در فرآیند ساخت زیورآلات و بدلیجات، مانند آبکاری، روکش و... استفاده شود، باعث ایجاد حساسیت پوستی می‌شوند. از این فلزات می‌توان به موارد زیر اشاره کرد.

1. نیکل: فلزی است که اغلب در جواهرات و یا دکمه‌های روی لباس استفاده می‌شود.
2. کادمیوم: فلز کادمیوم برای افزایش میزان جلا، براق شدن و افزایش وزن، در صنعت جواهرات و زیورآلات استفاده می‌شود.
3. سرب: سرب در زیورآلات و جواهرات برای افزایش وزن و ساخت فلزات سنگین‌تر استفاده می‌شود.
4. کبالت: کبالت فلزی با طول عمر دراز و بسیار مراتب سرسخت‌تر از پلاتین است که به خاطر قیمت مناسب و تحمل‌پذیری زیاد در مقابل خط و خش مورد توجه شرکت‌های ساخت زیورآلات و بدلیجات واقع شده است.
5. مس: سرب در زیورآلات و جواهرات برای افزایش وزن و ساخت فلزات سنگین‌تر استفاده می‌شود.
6. کروم: تقریباً ۸% مردان و ۲% زنان ایرانی به دی کرومات پتاسیم حساس می‌باشند. البته کرومات‌ها در صنعت کاربرد بیشتری دارند.
7. برنج: اغلب برنج که با نقره استریل یا طلا پوشانده شده است، به عنوان فلز پایه‌ای بکار گرفته می‌شود. چنانچه پوستتان بعد از گذاشتن گردنبند یا گوشواره‌ها سبز شود، نشان‌دهنده وجود مقداری برنج در ترکیب فلزی آن زیورآلات است.

علل حساسیت به بدلیجات

مواد حساسیت‌زا: برخی از مواد مورد استفاده در ساخت بدلیجات، مانند نیکل، فولاد ضد زنگ یا فلزات دیگر، می‌توانند حساسیت‌های آلرژیک را در برخی افراد ایجاد کنند. رنگ‌ها و مواد شیمیایی: رنگ‌ها و مواد شیمیایی مورد استفاده در رنگ‌آمیزی و پوشش بدلیجات ممکن است حساسیت آلرژیک را در برخی افراد تحریک کنند. عفونت و عوامل محیطی: برخی عفونت‌ها و عوامل محیطی می‌توانند باعث افزایش حساسیت آلرژیک به بدلیجات شوند.

حساسیت به نیکل

یکی از پر مصرف‌ترین و حساسیت‌زا ترین فلزات نیکل است. انواع زیورآلات و بدلیجات مانند، انگشتر، گردنبند، دستبند طلا و نقره و هم چنین سکه، زیپ یا کلید، مواردی هستند که مقداری نیکل را در خود پنهان کرده‌اند. به همین دلیل ممکن است شما به اکثر بدلیجات یا زیورآلات حساسیت نشان دهید. استفاده از محصولات نیکل که به میزان بیش از استاندارد از نیکل استفاده کرده‌اند، باعث ایجاد حساسیت پوستی می‌شود. این اتفاق زمانی شدت خواهد گرفت که شما در تماس مکرر با آب، صابون، مواد شوینده و یا محرک‌های دیگر باشید.

آلرژی و حساسیت پوستی به نیکل، از طریق تماس مستقیم با پوست، در یک دوره ثابت شروع می‌شود. زمانی که پوست به طور مداوم با نیکل تماس پیدا کند، این مشکل تکرار خواهد شد. به صورت طبیعی کسانی که به نیکل حساسیت دارند، در معرض التهاب پوستی قرار می‌گیرند. خارش، قرمزی، تورم و... از علائم حساسیت پوستی به نیکل می‌باشد. برخی آلیاژ فلزها مانند استیل، شامل نیکل هستند اما به دلیل اینکه یون‌های آنها به شدت یکپارچه‌اند و آزاد نمی‌شوند، بر روی پوست ایجاد حساسیت نمی‌کنند. از سوی دیگر آلیاژهایی وجود دارند که حاوی نیکل هستند و به راحتی این مواد را آزاد و منتشر می‌کنند. در نتیجه باعث ایجاد حساسیت می‌شوند مانند نقره.

علت حساسیت به نیکل ناشناخته است مانند سایر آلرژی‌ها، آلرژی به نیکل زمانی ایجاد می‌شود که سیستم ایمنی بدن نیکل را به‌عنوان یک ماده مضر شناسایی کند. این واکنش آلرژیک را همیشه خواهد بود و سیستم ایمنی شما برای همیشه به آن حساس خواهد بود. این به این معناست که هر زمانی که به نیکل و یا هر فلز دیگری که در بدلیجات باعث بروز این مشکلات برایتان شود در تماس باشید پاسخ بدن شما به این موارد به‌صورت حساسیت ظاهر می‌شود جالب است بدانید که وجود این حساسیت در بانوان بیشتر از مردان بروز می‌دهد. جالب‌تر این که زمانی که دارای اضافه وزن هستند بیشتر در معرض خطر آلرژی به نیکل قرار دارند. داشتن سابقه خانوادگی آلرژی به نیکل نیز ممکن است احتمال حساسیت در شما را افزایش دهد. اگر در بین اعضای خانواده خود کسانی را دارید که در معرض این ماده دچار آلرژی میشوند بیشتر ممکن است آن را از خانواده خود به ارث برده باشید.

فلز کادمیوم برای افزایش میزان جلا، براق شدن و افزایش وزن، در صنعت جواهرات و زیورآلات استفاده می‌شود. کادمیوم باعث ایجاد سرطان می‌شود و همچنین برای محیط زیست نیز بسیار سمی است. چنانچه کادمیوم در بدن انسان انباشته شود، سبب آسیب به کلیه ها می‌شود و منجر به پوکی استخوان نیز می‌شود. همچنین کادمیوم در زیورآلات به عنوان یک ماده حساسیت زا و مضر شناخته می‌شود. از نشانه های حساسیت به کادمیوم میتوان به خارش، قرمزی، پوسته پوسته شدن پوست و تاول اشاره کرد.

حساسیت به سرب

سرب در زیورآلات و جواهرات برای افزایش وزن و ساخت فلزات سنگین‌تر استفاده می‌شود. سرب در بدلیجات و زیورآلات، بیشتر در قسمت‌های پلاستیکی مورد استفاده قرار می‌گیرد. سرب می‌تواند باعث آسیب به سیستم عصبی، ضعف رشد فکری و توانایی عملکرد به ویژه در کودکان شود. یکی از رایج ترین عوامل ایجاد مسمومیت و حساسیت در کودکان، از طریق تماس زیورآلات حاوی سرب با دهان آنها میباشد. توجه کنید افتادن بدلیجات و زیورآلات در غذای کودکان، می‌تواند باعث ایجاد حساسیت در آن‌ها شود.

حساسیت به کبالت

کبالت فلزی است با طول عمر بالا و به مراتب سرسخت‌تر از پلاتین. کبالت به دلیل قیمت مناسب و تحمل‌پذیری بالا در برابر خط و خش، بسیار مورد توجه کمپانی‌های ساخت زیورآلات و بدلیجات قرار گرفته است. البته اگر بیش از حد مجاز استفاده شود، باعث ایجاد حساسیت آلرژیک میشود.

حساسیت به کروم

میتوان گفت حدود ۸٪ مردان و ۲٪ زنان ایرانی، به دی کرومات پتاسیم حساس هستند. کرومات‌ها عمدتاً در صنایع سیمان سازی، صنایع چرم‌سازی، رنگ‌سازی، زیورآلات، نقاشی و الکترونیک کاربرد دارند. استفاده طولانی مدت از زیورآلات حاوی کروم باعث ایجاد حساسیت پوستی میشود.

راهکار جلوگیری از حساسیت به بدلیجات

اگر شما هم به دنبال راه های پیشگیری و درمان حساسیت پوستی به انواع زیورآلات و بدلیجات هستید، میتوانید روش های زیر را امتحان کنید. در ادامه با بهترین و مطمئن ترین روش های درمان حساسیت به بدلیجات آشنا خواهید شد.

انتخاب بدلیجات با کیفیت: از بدلیجاتی با کیفیت و استاندارد استفاده کنید. بدلیجات ساخته شده از آلیاژهای بی‌کیفیت و آبدکاری غیر استاندارد ممکن است حساسیت پوستی را ایجاد کنند.

از جواهرات و بدلیجات هایپوآلرژنیک و ضد حساسیت استفاده کنید: یکی از روش های مطمئن برای پیشگیری از حساسیت به بدلیجات، استفاده از زیورآلات هایپوآلرژنیک است. در زمان خرید از برندهای به نام و معتبر، توصیه میکنیم به گزینه هک شده روی جعبه یا کاور زیورآلات دقت کنید. در صورت مشاهده گزینه allergenic-Hypo، با خیال راحت از این بدلیجات استفاده نمایید. هایپوآلرژنیک به معنی کم حساسیت زا است و پایین‌ترین میزان آلرژی را برای مصرف کننده خود ایجاد می‌کند. چنین زیورآلاتی عموماً حساسیتی در پوست ایجاد نخواهند کرد.

روی بدلیجات قدیمی لایه محافظ بکشید: اگر به زیورآلات قدیمی خود وابستگی زیادی دارید و علاقه خاصی به آنها دارید و میخواهید دوباره از آنها استفاده کنید، میتوانید به سراغ سازنده های زیورآلات و بدلیجات بروید و از آنها بخواهید که لایه های محافظ از جنس استیل روی این زیورآلات بکشند. زیورآلات و بدلیجات قدیمی در گذر زمان، لایه محافظ خود را از دست می‌دهند و به همین دلیل حساسیت زایی آنها بیشتر می‌شود.

از کرم های مرطوب کننده استفاده کنید: قبل از استفاده از زیورآلات و بدلیجات، آن ناحیه از پوست که در تماس با زیورآلات میباشد را با یک لایه مرطوب کننده محافظ بپوشانید. این لایه محافظ، مانع تماس مستقیم بدلیجات با پوست شما می‌شود. بنابراین میتواند از اصلی ترین دلیل ایجاد آلرژی و حساسیت های پوستی جلوگیری به عمل آورد.

پوست خود را تمیز و خشک کنید: هر زمان که قصد دارید از زیورآلات و بدلیجات استفاده کنید، قبل از هر کاری، حتماً تمام مناطق پوست خود را که در تماس با بدلیجات یا زیورآلات قرار می‌گیرند، ابتدا تمیز و کاملاً خشک کنید. نبود رطوبت و آلودگی، موجب پایین آمدن تأثیرات آلرژی‌زا می‌شود.

استفاده از بدلیجات طبیعی: برخی از بدلیجات طبیعی مانند جواهرات سنگی باعث کمتر شدن ریسک حساسیت آلرژیک می‌شوند. این بدلیجات معمولاً از موادی مانند نقره استفاده می‌کنند که کمترین تحریک را برای پوست ایجاد می‌کنند. تمیز نگه داشتن بدلیجات: بدلیجات را با دقت و به طور منظم تمیز کنید تا از رسوبات و آلودگی‌ها پاک شود. این کار می‌تواند به کاهش احتمال بروز حساسیت کمک کند.

از لاک ناخن استفاده کنید: برخی از زیورآلات در قسمت قفل و گیره خود، دارای مواد آلرژیک هستند. بهترین روش برای جلوگیری از برخورد این قسمت‌ها به پوست، استفاده از لاک ناخن است. با استفاده از لاک ناخن، قسمت قفل و گیره مورد نظر را به صورت کامل بپوشانید تا تماسی با بدن شما نداشته باشد. حال اگر از دستبند یا انگشتری استفاده می‌کنید که در بدن شما حساسیت پوستی و آلرژی ایجاد می‌کند. بهترین کار استفاده از لاک بی‌رنگ یا براق کننده است. شما با استفاده از این لاک و پوشش دادن کل فضای زیر این زیورآلات، مانع برخورد مستقیم آن با پوستتان می‌شوید.

از بدلیجات استیل استفاده کنید: اگر به زیورآلات غیر طلا علاقه دارید یا می‌خواهد از بدلیجات استفاده کنید، می‌توانید از زیورآلات ساخته شده از استیل یا پلاستیک استفاده نمایید. توجه کنید که گیره، گوشواره، سنجاق، دستبند و گردنبند حساسیت‌زا هستند و باید مواظب آن‌ها هم باشید. نکته بسیار مهمی که باید بدانید این است که اگر حتی نسبت به گوشواره‌ها، گردنبند و دستبند استیل، نقره یا پلاستیکی خود واکنش نشان دادید، به قفل یا بند این وسایل دقت کنید. اگر از نیکل بود می‌توانید آن را با استیل یا بند‌ها و قفل‌های طلا یا نقره جایگزین کنید.

درمان دارویی حساسیت به بدلیجات و زیورآلات

اگر حساسیت پوست شما به زیورآلات بسیار حاد باشد، باید به سراغ پزشک بروید و بهترین درمان، درمان دارویی میباشد. پس از تأیید حساسیت پوستی به زیورآلات و تشخیص نوع آن، نوبت به درمان دارویی حساسیت به زیورآلات می‌رسد. استفاده از داروهای خوراکی مانند آنتی‌هیستامین، پرومتازین، سیتیزین، داروهای آنتی‌بیوتیک، پمادهای موضعی، پماد حساسیت به بدلیجات مانند پماد منتول، پماد بتامتازون، پماد کلوبتازول، پماد لیدوکائین و ... می‌تواند در درمان این عارضه تأثیر مثبتی داشته باشد. لازم به ذکر است که از این داروها حتماً با تجویز پزشک استفاده نموده تا بدین طریق، از بروز عوارض بعدی جلوگیری نمایید.

نکات مهم خرید بدلیجات

شاید در قدم اول اینگونه به نظر برسد که خرید بدلیجات کاری ساده است، اما نکته‌ی مهم در خرید بدلیجات که باید به آن توجه داشت این است که این دسته از زیورآلات در تماس مستقیم با پوست بدن هستند و عدم اطمینان از کیفیت و عدم توجه به جنس ماده‌ی بکار رفته در آن باعث بروز مشکلات پوستی برایتان شود. اگر مطمئن شدید که به بدلیجات حساسیت دارید و بدانید که مشکل شما همیشگی است پس در خرید خود نهایت دقت را به خرج دهید و از برند‌های باکیفیت و شناخته شده خرید کنید. خرید خود را از فروشگاه‌هایی انجام دهید که مطمئن هستید اجناسی ارائه می‌دهند که از کیفیت کافی و مناسب برخوردار باشند.

شاخه: [مقالات](#)

لینک مطلب: [حساسیت به بدلیجات و زیورآلات: علل، نشانه‌ها و راه‌های پیشگیری](#)